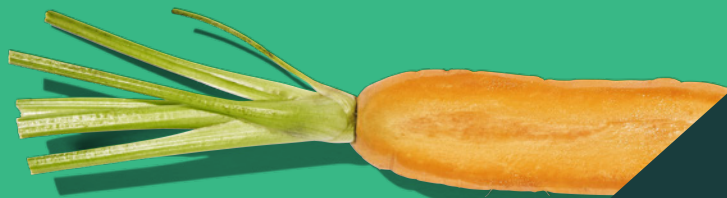


Kampagnetoolbox til
Kostråd til Måltider



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen

altomkost.dk
Kostråd til Måltider



Kære Samarbejdspartner

Fødevarestyrelsen lancerede i starten af 2021 De officielle Kostråd – godt for sundhed og klima. Med udgangspunkt i disse lancerer vi i **27. januar 2022 kl. 14.00 nye anbefalinger til professionelle køkkener: Kostråd til Måltider – i daginstitutioner, skoler og kantiner.** Du kan følge med i lanceringen på altomkost.dk.

Vi håber, at Kostråd til Måltider når ud til alle professionelle køkkener til gavn for både sundhed og klima og det gode måltid.

Alle er velkomne til at bruge materialet i denne toolbox til at kommunikere kampagnen. Hvis I har spørgsmål til toolboxen, se kontaktinfo på side 9.

Tak fordi I vil hjælpe med at udbrede Kostråd til Måltider – godt for sundhed og klima.

Fødevarestyrelsen



Timing

Brug af kampagnematerialer fra den 27. januar 2022 kl. 15.00

I kan bruge alle materialerne i denne manual fra torsdag den 27. januar 2022 kl. 15.00.

Herefter vælger I selv, hvornår I vil aktivere kampagnen og i hvilket omfang. Der er ingen tidsbegrænsning på brugen af materialet. Alle kampagneelementer må bruges i henhold til retningslinjerne.



Koncept

Fødevarestyrelsens Kostråd til Måltider er målrettet det professionelle køkken og skal være en hjælp til at servere sunde og klimavenlige måltider.

Konceptet for kampagnen taler direkte til de professionelle køkkener med en aktiv opfordring: Sæt Kostrådene på menuen.

Kostråd til Måltider består af:

Principper, Råvareoversigt og Portionsstørrelser.

Og efter lanceringen kan du finde et helt univers omkring Kostråd til Måltider på altomkost.dk.



1.0 Plakater

DER ER UDVIKLET TO PLAKATER TIL KAMPAGNEN:

- Én der tager udgangspunkt i Principperne for Kostråd til Måltider.
- Én der tager udgangspunkt i Råvareoversigten.

Den primære målgruppe for plakaterne er de professionelle køkkener i daginstitutioner, kantiner og skoler. Formålet med plakaterne er at give køkkenerne værktøjer til at implementere Kostråd til Måltider tæt på den daglige arbejdssituation samt dagligt minde dem om at servere sundere og mere klimavenlige måltider.

Plakaterne er låste filer, hvilket betyder, at I ikke må redigere i dem.

I må anvende plakaten fra torsdag den 27. januar 2022 kl. 15.00.

DO'S:

- Plakaterne kan hænges op i køkkener, bruges af madprofessionelle samt branche- og sundhedsorganisationer, i daginstitutioner etc.
- Plakaterne kan også vises i nyhedsbreve, på hjemmesider og sociale medier.
- Plakaterne må kun anvendes på en neutral måde, fx ved at skrive:
”Så har Fødevarestyrelsen udviklet Kostråd til Måltider. Læs mere på altomkost.dk.”

DON'TS:

- Plakaterne må ikke sættes i relation til fx et konkret produkt/produkter, til virksomhedens aktiviteter eller virksomhedens CSR-strategi.



Plakater – A3 og A2

Sæt Kostrådene på menuen i skoler og kantiner



Grøntsager og frugt Lad grøntsager og frugt udgøre mindst 1/3 af alle måltider. Husk mørkegrønne grøntsager.	Bælgfrugter, fisk, kød og æg Tilbyd mindre kød – og husk fisk. Tilbyd bægfrugter oftere end kød.	Kornprodukter og kartofler Vælg primært fuldkorn. Varier med kartofler.
Fedtstoffer, nødder og frø Brug oftest planteolier. Suppler med nødder og frø.	Mælkeprodukter og ost Brug mælkeprodukter og ost i moderate mængder.	Vand Server vand til alle måltider.

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri
 altomkost.dk
 Kostråd til Måltider

Princippet for Kostråd til Måltider til skoler og kantiner

Sæt Kostrådene på menuen i daginstitutioner



Grøntsager og frugt Lad grøntsager og frugt udgøre mindst 1/3 af alle måltider. Husk mørkegrønne grøntsager.	Bælgfrugter, fisk, kød og æg Tilbyd mindre kød – og husk fisk. Tilbyd bægfrugter oftere end kød.	Kornprodukter og kartofler Vælg primært fuldkorn. Varier med kartofler.
Fedtstoffer, nødder og frø Brug oftest planteolier. Suppler med nødder og frø.	Mælkeprodukter og ost Brug mælkeprodukter og ost i moderate mængder.	Vand Server vand til alle måltider.

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri
 altomkost.dk
 Kostråd til Måltider

Princippet for Kostråd til Måltider til daginstitutioner

Råvareoversigt

Sæt Kostråd til Måltider på menuen, når I laver måltider i daginstitutioner og kantiner

Grøntsager Lad grøntsager udgøre mindst 1/3 af alle måltider. Husk mørkegrønne grøntsager.	Fedtstoffer Brug oftest planteolier eller grøntsagsolie. Husk nødder og frø.	Bælgfrugter Tilbyd bægfrugter oftere end kød.	Kornprodukter Vælg primært fuldkorn. Varier med kartofler.
Øst Brug mælkeprodukter og ost i moderate mængder.	Nødder og frø Brug oftest planteolier. Suppler med nødder og frø.	Fisk Tilbyd fisk oftere end kød.	Kød Tilbyd mindre kød.
Vand Server vand til alle måltider.	Mælkeprodukter Brug mælkeprodukter og ost i moderate mængder.	Kartofler Varier med kartofler.	Æg Brug oftest planteolier.

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri
 altomkost.dk
 Kostråd til Måltider

Råvareoversigt

2.0 Kampagnebannere og SoMe-opslag

Der er syv kampagnebannere og SoMe-opslag, der formidler principperne i Kostråd til Måltider. Derudover er der fire, generelle kampagnebannere og SoMe-opslag, der er budskabsbåret (Stort køkken, stort ansvar).

Kampagnebannerne findes i vertikalt format, men I har mulighed for at ændre selve formen, så længe det ikke ændrer indholdet – herunder tekst, grafik og fotos.

SoMe-opslagene findes i både kvadratisk og højformat. Det er låste filer, hvilket betyder, at I ikke må redigere i dem. Find inspiration til teksterne til SoMe-opslagene i mappen SoMe.

DO'S

- Kampagnebannere og SoMe-opslag kan vises i nyhedsbreve, på hjemmesider og på sociale medier.
- Kampagnebannere og SoMe-opslag må kun anvendes på en neutral måde, fx ved at skrive: "Så er Fødevarestyrelsen kommet med Kostråd til Måltider.

Læs mere på altomkost.dk."

DON'TS

- Kampagnebannere og SoMe-opslag må ikke sættes i relation til fx et konkret produkt/produkter, til virksomhedens aktiviteter eller virksomhedens CSR-strategi.
- Der må ikke skiftes eller tilføjes font, baggrundsfarve, fotos, tekstindhold etc. på kampagnebannere.



Inspiration til SoMe tekster

SAMARBEJDSPARTNERE

SÆT KOSTRÅDENE PÅ MENUEN 🥦🥕

Har I set de nye anbefalinger til professionelle køkkener? 🍴

Lad grøntsager og frugt udgøre mindst 1/3 af alle måltider

Husk mørkegrønne grøntsager

Tilbyd mindre kød – og husk fisk

Tilbyd bælgfrugter oftere end kød

Vælg primært fuldkorn

Variér med kartofler

Brug oftest planteolier

Suppler med nødder og frø

Brug mælkeprodukter og ost i moderate mængder

👉 Find viden, inspiration og værktøjer på **altomkost.dk**

SÆT KOSTRÅDENE PÅ MENUEN 🥦🥕

Som fagprofessionel har vi alle en stor aktie i, at Kostråd til Måltider bliver omsat til skønne madoplevelser 🍎 🍴

Så lad os i fællesskab løfte opgaven og se Kostråd til Måltider som en kulinarisk mulighed. Lad os sammen sætte Kostrådene på menuen.

👉 Nysgerrig? Find viden, inspiration og værktøjer på **altomkost.dk**

Inspiration til SoMe tekster

KØKKENER

Her er Kostrådene på menuen 🥦🥕

Velbekomme 🍎 🍴

Kampagnefarver

Kampagnefarverne er delt op i seks farver, hvor hvert enkelt råd har sin egen farve. Inden for hver farve findes der en baggrundsfarve og en mørkere nuance som tekstfarve, som bruges oven på denne. I skal altså altid bruge den lyse nuance som baggrund og altid sikre, at den farve, der bruges, er den, der matcher kostrådet. Se kampagneelementerne for inddeling.

CMYK 70, 1, 73, 0
RGB 69, 185, 135

CMYK 85, 56, 62, 50
RGB 29, 62, 62

CMYK 4, 42, 67, 0
RGB 240, 160, 61

CMYK 31, 99, 84, 39
RGB 122, 21, 34

CMYK 0, 42, 0, 0
RGB 243, 168, 201

CMYK 29, 97, 100, 34
RGB 133, 29, 25

CMYK 62, 0, 64, 0
RGB 68, 217, 141

CMYK 90, 44, 61, 48
RGB 0, 72, 51

CMYK 6, 13, 86, 0
RGB 241, 206, 68

CMYK 26, 97, 100, 24
RGB 152, 34, 29

CMYK 52, 2, 0, 0
RGB 105, 201, 241

CMYK 100, 91, 15, 4
RGB 0, 48, 139



Kontaktinfo

Hvis I har spørgsmål eller brug for hjælp til toolbox,
kan I kontakte:

Fødevarestyrelsen
92@fvst.dk